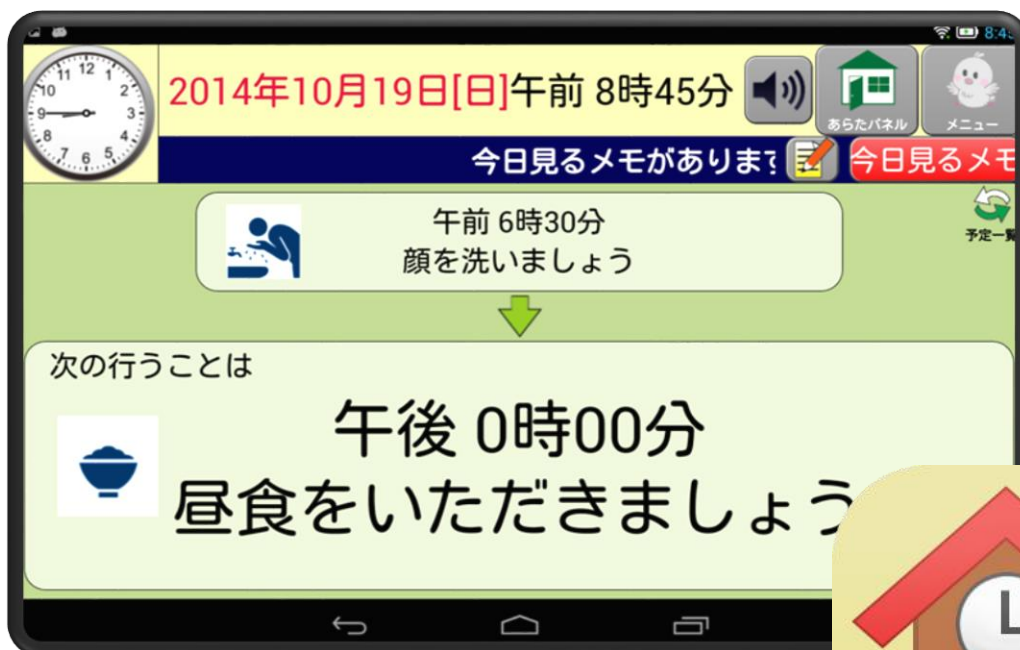


高次脳機能障がい者の日常生活支援ツール

あらた

操作マニュアル



この度は「あらた」をお使いいただき誠にありがとうございます。
ございます。本書は「あらた」の各機能について詳しく説明しています。

簡単な操作方法につきましては公式サイトを使い方ビデオでもご紹介していますので、あわせてご活用ください。

公式サイト <http://aratalife.com>

ご注意

- 本書の内容の一部または全部を無断転載することを禁止します。
- 本書の内容は将来予告なしに変更することがあります。
- 本書の内容にご不明な点や誤り、記載漏れなど、お気づきの点がございましたら弊社までご連絡下さい。
- ご利用いただいた結果の影響については前項に関わらず責任を負いかねますのでご了承ください。

目次

1 はじめに.....	9
1-1 基本操作方法.....	10
1-2 画面上のボタンの説明.....	11
1-3 「あらた」について.....	12
1-4 最初にお使いいただくまでの流れ.....	15
1-4-1 使用許諾契約書の同意.....	15
1-4-2 チュートリアル.....	16
1-4-3 チュートリアルの表示を OFF にする.....	17
1-5 各部の名称.....	19
1-5-1 ヘッダ一部.....	20
1-5-2 メニュー画面.....	22
2 促し機能.....	24
2-1 予定のお知らせについて.....	25
2-2 日常のお知らせについて.....	29
2-3 促しタイマーについて.....	30
3 あらたパネル.....	31
3-1 画面の説明.....	32
3-1-1 あらたパネル.....	32
3-1-2 確認することの一覧画面.....	33
3-1-3 確認することの一覧(行動結果入力)画面.....	34
3-1-4 一日の予定一覧画面.....	35
3-2 操作方法.....	36
3-2-1 あらたパネルを表示する.....	36
3-2-2 直前に行ったことの結果を記録する.....	36
3-2-3 次の行うことの結果を予め記録する.....	38
3-2-4 一日の予定を表示する.....	39
3-2-5 特定の日の一日の予定を表示する.....	40
3-2-6 予定の結果を記録する.....	41

4 カレンダー	42
4-1 画面の説明.....	43
4-1-1 カレンダー画面.....	43
4-1-2 予定確認画面	45
4-2 操作方法	46
4-2-1 カレンダーを表示する	46
4-2-2 特定の月を表示する.....	46
4-2-3 特定の日の予定の一覧を見る	47
4-2-4 カレンダーから予定を入力する	48
5 予定入力.....	49
5-1 画面の説明.....	50
5-1-1 予定一覧画面	50
5-1-2 予定登録画面(基本情報).....	52
5-1-3 予定登録画面(確認すること).....	54
5-1-4 予定登録画面(音声設定).....	55
5-1-5 予定登録画面(繰り返し設定).....	56
5-1-6 ヘルプ画面	57
5-2 操作方法	58
5-2-1 予定入力を表示する.....	58
5-2-2 特定の日付を表示する	58
5-2-3 予定を追加する.....	60
5-2-3A 予定を追加する(基本的な方法).....	60
5-2-3B 予定を追加する (よく使う予定の一覧から)	63
5-2-4 予定をより使いこなすには?	65
5-2-4A 予定時刻になった時の確認することを登録する	65
5-2-4B 予定のお知らせ方法を登録する	67
5-2-4C 繰り返しの予定を登録・編集する	69
5-2-4C-a 繰り返しのパターンを登録する	69
5-2-4C-b 繰り返しのパターンを変更する	71
5-2-4C-c 繰り返しのパターンを解除する.....	73
5-2-4D ヘルプ画面を表示する	75

5-2-5	予定を編集する	77
5-2-6	予定を削除する	79
6	促しタイマー	81
6-1	画面の説明	82
6-1-1	促しタイマー設定画面	82
6-1-2	促しタイマーカウント画面	83
6-2	操作方法	84
6-2-1	促しタイマーを表示する	84
6-2-2	カウントを開始する	85
6-2-3	カウントを途中で終了する	88
7	日記	90
7-1	画面の説明	91
7-1-1	日記閲覧画面(日記未登録)	91
7-1-2	日記閲覧画面(日記登録済み)	92
7-1-3	日記入力画面	93
7-2	操作方法	94
7-2-1	日記を表示する	94
7-2-2	特定の日記を表示する	94
7-2-3	日記を登録する	96
7-2-4	日記を編集する	102
7-2-5	日記を削除する	103
8	顔写真	104
8-1	画面の説明	105
8-1-1	顔写真一覧画面	105
8-1-2	撮影画面	106
8-1-3	顔写真表示画面	107
8-2	操作方法	108
8-2-1	顔写真を表示する	108
8-2-2	顔写真を追加する	108
8-2-3	撮った顔写真を確認する	110

8-2-4	顔写真にタイトルをつける	111
8-2-5	顔写真を撮り直す	112
8-2-6	顔写真を削除する	113
9	手書きメモ	114
9-1	画面の説明.....	115
9-1-1	手書きメモ一覧画面.....	115
9-1-2	手書きメモ作成画面.....	116
9-1-3	今日見るメモ一覧画面	117
9-1-4	今日見るメモ画面	118
9-2	操作方法	119
9-2-1	手書きメモを表示する	119
9-2-2	メモを追加する.....	119
9-2-3	書いたメモを確認する	121
9-2-4	メモにタイトルをつける.....	122
9-2-5	メモをより使いこなすには?	123
9-2-5A	大切なメモに「忘れちゃだめ」マークをつける	123
9-2-5B	メモに日付を紐づける.....	124
9-2-6	メモ一覧の表示方法を切り替える	125
9-2-6A	全てのメモを表示する.....	125
9-2-6B	年月別にメモを表示する	126
9-2-7	メモを編集する.....	127
9-2-8	メモを削除する.....	128
9-2-9	今日見るメモの一覧を表示する	129
9-2-10	今日見るメモを表示する.....	130
10	アルバム	131
10-1	画面の説明.....	132
10-1-1	アルバム画面	132
10-1-2	写真表示画面	133
10-2	操作方法	134
10-2-1	アルバムを表示する.....	134

10-2-2	写真を追加する	134
10-2-3	撮った写真を確認する	135
10-2-4	写真にタイトルをつける	136
10-2-5	アルバムの表示方法を切り替える	137
10-2-5A	全ての写真を表示する	137
10-2-5B	年月別に写真を表示する	138
10-2-6	写真を撮り直す	139
10-2-7	写真を削除する	140
11	設定	141
11-1	画面の説明	142
11-1-1	設定画面	142
11-2	操作方法	144
11-2-1	設定を表示する	144
11-2-2	時刻表示の12時間/24時間表示を切り替える	145
11-2-3	キャラクター表示のする/しないを切り替える	146
11-2-4	カメラボタンの右/左を切り替える	147
11-2-5	音量を変える	148
11-2-6	予定のお知らせ音の設定を行う	150
11-2-7	日常のお知らせの設定を行う	154
11-2-7A	日常のお知らせ音の設定を行う	154
11-2-7B	日常のお知らせ内容の設定を行う	157
11-2-8	予定の設定を行う	159
11-2-8A	よく使う予定を設定する	159
11-2-8B	予定のお知らせに使う音声を録音する	161
11-2-8C	未来の予定の結果の記録を許可する・しないを切り替える	163
11-2-9	バージョン情報を見る	164
11-2-10	利用規約を見る	164
11-2-11	ライセンス情報を見る	164
11-2-12	「あらた」の紹介を見る	165
12	購入手続き	166

12-1 お試し期間.....	167
12-1-1 お試し期間（残り 7 日以下）	167
12-1-2 お試し期間終了.....	168
12-2 購入手続き.....	169
13 解約手続き.....	173
13-1 解約手続き.....	174
14 文字入力.....	177
14-1 画面の説明.....	178
14-1-1 文字入力画面	178
14-2 操作方法.....	179
14-2-1 キーボードで入力する.....	179
14-2-2 キーボードの種類を切り替える.....	180
14-2-3 音声で入力する.....	183
15 困ったときは？.....	185