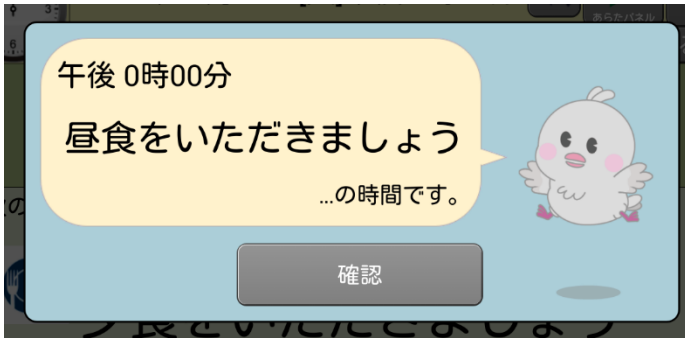


2 促し機能

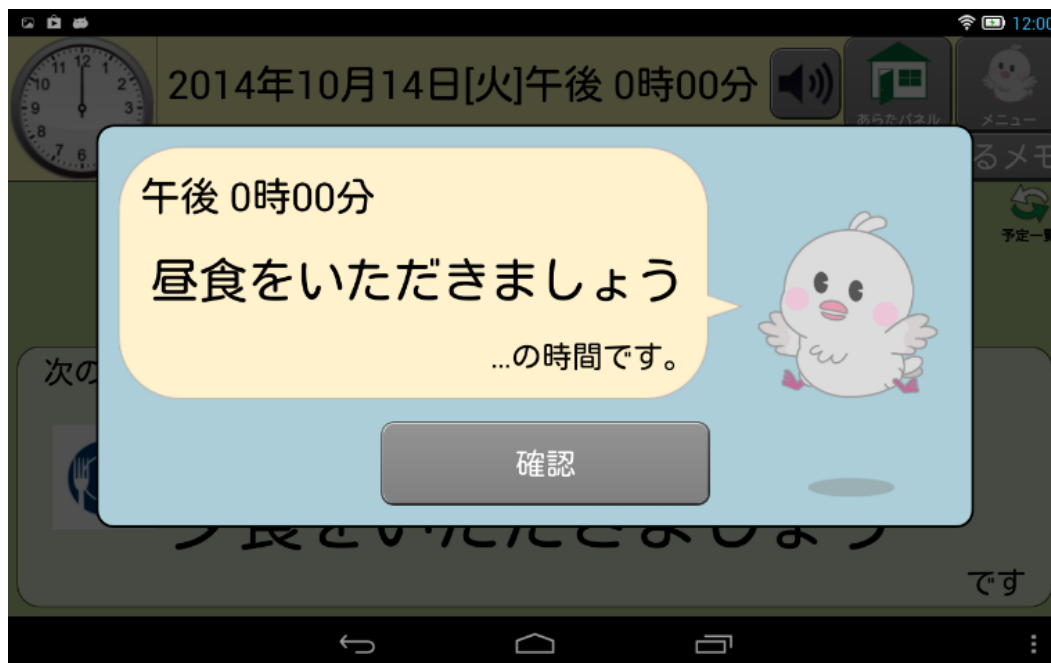


「あらた」には日常生活のさまざまな場面において、ご本人にできるだけ自然な形で行動を促せるよう、促し機能を豊富に備えています。促しの内容やご本人に合った機能を用いて、日々の自立的行動の助けとしてご活用下さい。

目次

2-1 予定のお知らせについて	25
2-2 日常のお知らせについて	29
2-3 促しタイマーについて	30

2-1 予定のお知らせについて



「あらた」には予定の時刻になれば、音声と共にその内容をお知らせするという機能があります。

具体的には、上図のように画面中央に予定の内容が表示され、同時に音声でお知らせします。

お知らせする際の音声については

- 「あらた」が用意している固定の音声
- 予定そのものの内容の音声読み上げ
- お孫さんの声など、独自で録音した音声

のいずれかから選択することができます。

(→P. 150 『11-2-6 予定のお知らせ音の設定を行う』)

(→P. 159 『11-2-8 予定の設定を行う』)



POINT

【鳴っている音声を止めるには？】

予定をお知らせする場合に流れる音声は、一定の時間鳴り続けます。これを途中で止める場合は

確認

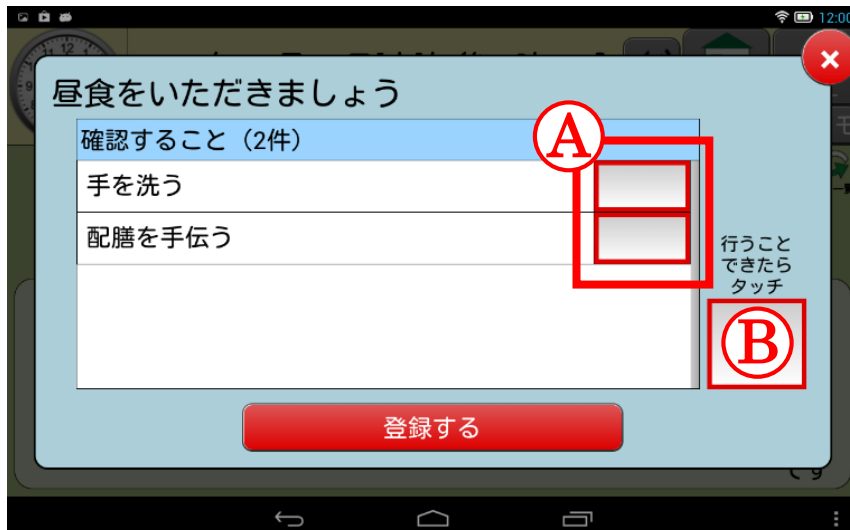
をタップしてください。

※ 音でお知らせする時間の長さは変更することができます。

(→P. 150 『11-2-6 予定のお知らせ音の設定を行う』)

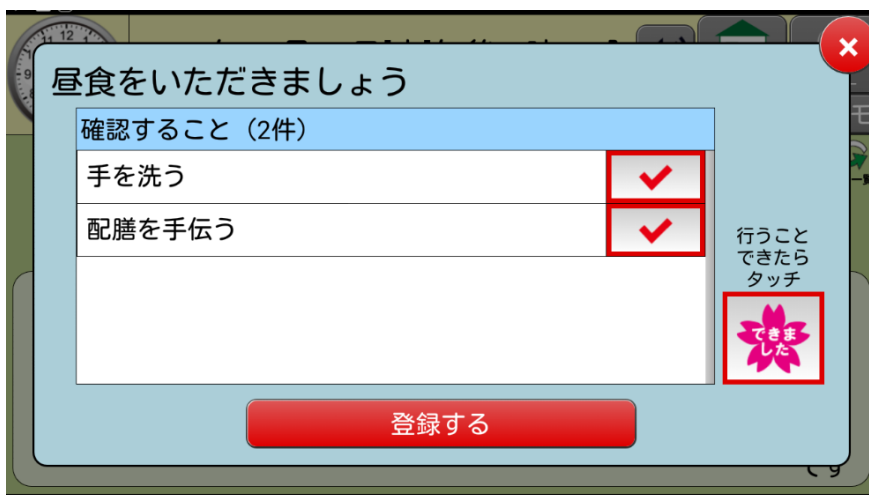
2. 促し機能

音声案内の次に、その予定に対して確認すべきことを一覧表示し、具体的な行動を促します。



内容に従って1つずつ確認し、できたものから A をタップしてチェックをつけていきます。

すべての内容が確認できたと思えば B をタップします。

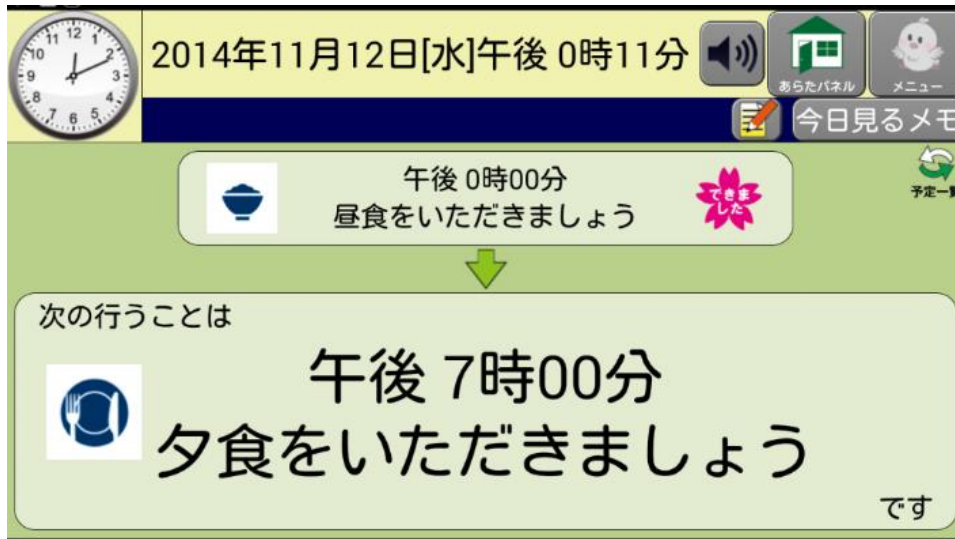


このようにその時にやるべきことを1つずつ確認しながら行うため、確認漏れを防ぐことができます。

2. 促し機能

その時の行動記録は[あらたパネル]、[一日の予定画面]で確認することができますので、後から日々の行動記録として振り返ることができます。

(→P. 31 ㊦ あらたパネル)



あらたパネル

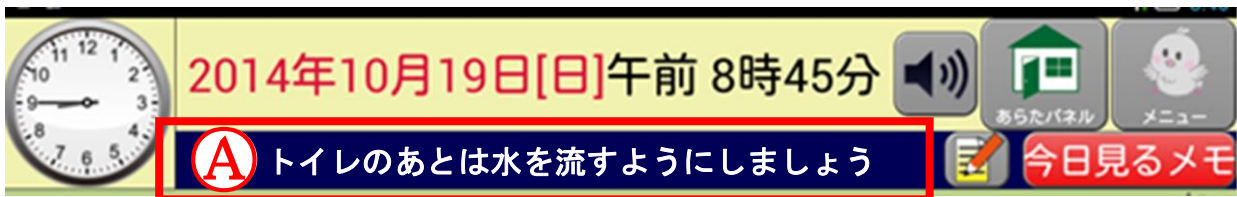
時刻	行うこと	確認	確認すること	確認
午前 11時00分	病院に行きましょう		診察券を持ちましょう	
午後 0時00分	昼食をいただきます	🌸	手を洗う	✓
			配膳を手伝う	✓
午後 7時00分	夕食をいただきます		食器を出しましょう	
			飲み物を用意しましょう	

一日の予定画面

各予定の行うこと、確認することは“予定入力”で登録することができます。

※ 予定入力の操作方法は (→P. 49 ㊦ 予定入力) をご覧ください。

2-2 日常のお知らせについて



予定とは別に、いつも忘れがちなことや繰り返し言い続けることで習慣づけを行いたいことを促す場合は“日常のお知らせ”を使うと便利です。

たとえば

- ・ いつもメモを取るようにしましょう
- ・ トイレのあとは水を流すようにしましょう

このような場合は“日常のお知らせ”として設定しておく、設定した時刻になったら「あらた」が“日常のお知らせ”としてテロップと音声にてお知らせしてくれます。

(テロップはAの位置に表示されます。)

※ “日常のお知らせ”を設定方法は(→P. 154 『11-2-7 日常のお知らせの設定を行う』)をご覧ください。

2-3 促しタイマーについて



“促しタイマー”は設定した時間が経過したときに音でお知らせしてくれる機能です。残り時間の表示は時間経過と共に**緑色**→**黄色**→**赤色**と色が順に変化し、時間経過を視覚的に表現しますので、時間を意識した行動促しを行いたい場合に効果的です。

たとえば

- ・ いつも食事に時間がかかってしまう
- ・ 食器を洗う際、ずっと同じ食器を洗い続けてしまう

このような時にご活用ください。

※ “促しタイマー”の操作方法は（→P. 81 『6 促しタイマー』）をご覧ください。