

6 促しタイマー



「いつも食事に時間がかかってしまう」など、一つの作業にとっても時間がかかってしまう場合は、促しタイマーが効果的です。時間経過と共に色の変化や音で促すことで、残り時間を意識しながら行動できるようになります。

目次

6-1 画面の説明.....	82
6-1-1 促しタイマー設定画面	82
6-1-2 促しタイマーカウント画面	83
6-2 操作方法	84
6-2-1 促しタイマーを表示する.....	84
6-2-2 カウントを開始する.....	85
6-2-3 カウントを途中で終了する	88

6-1 画面の説明

6-1-1 促しタイマー設定画面



促しタイマーは指定時間が経過したら音でお知らせする機能です。この画面はその設定を行います。

- ① タップして時間を指定します。
- ② 時間を決定して[促しタイマーカウント画面]を表示します。
(→P. 85 『6-2-2 カウントを開始する』)
- ③ 促しタイマーを終了します。

6-1-2 促しタイマーカウント画面





促しタイマーのカウントを開始する画面です。

- ① カウントを開始します。カウント中は残り時間を表すバーが表示されます。
- ② 促しタイマーを終了します。
(→P. 88 『6-2-3 カウントを途中で終了する』)
- ③ [促しタイマー設定画面]に戻ります。
(→P. 88 『6-2-3 カウントを途中で終了する』)

6-2 操作方法



6-2-1 促しタイマーを表示する

1.  をタップして[メニュー画面]を表示します。
2.  をタップして[促しタイマー設定画面]を表示します。



6-2-2 カウントを開始する



音がOFF ( または ) に設定されていると、指定時間が経過しても音が鳴りませんので、音をONに設定してください。

(→P. 20 『1-5-1 ヘッダ一部』)



促しタイマーのカウント中は画面が**つきっぱなし**になりますので、充電が十分残っていることを確認してからカウントを始めてください。

1. [促しタイマー設定画面] を表示します。

(→P. 84 『6-2-1 促しタイマーを表示する』)

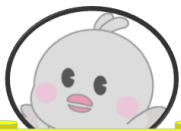


2. A の中から時間を1つ選びタップします。

3. **B** をタップして[促しタイマーカウント画面]を表示します。



4. **C** をタップしてカウントを開始します。
 カウント中は残り時間を表すバーが表示されます。

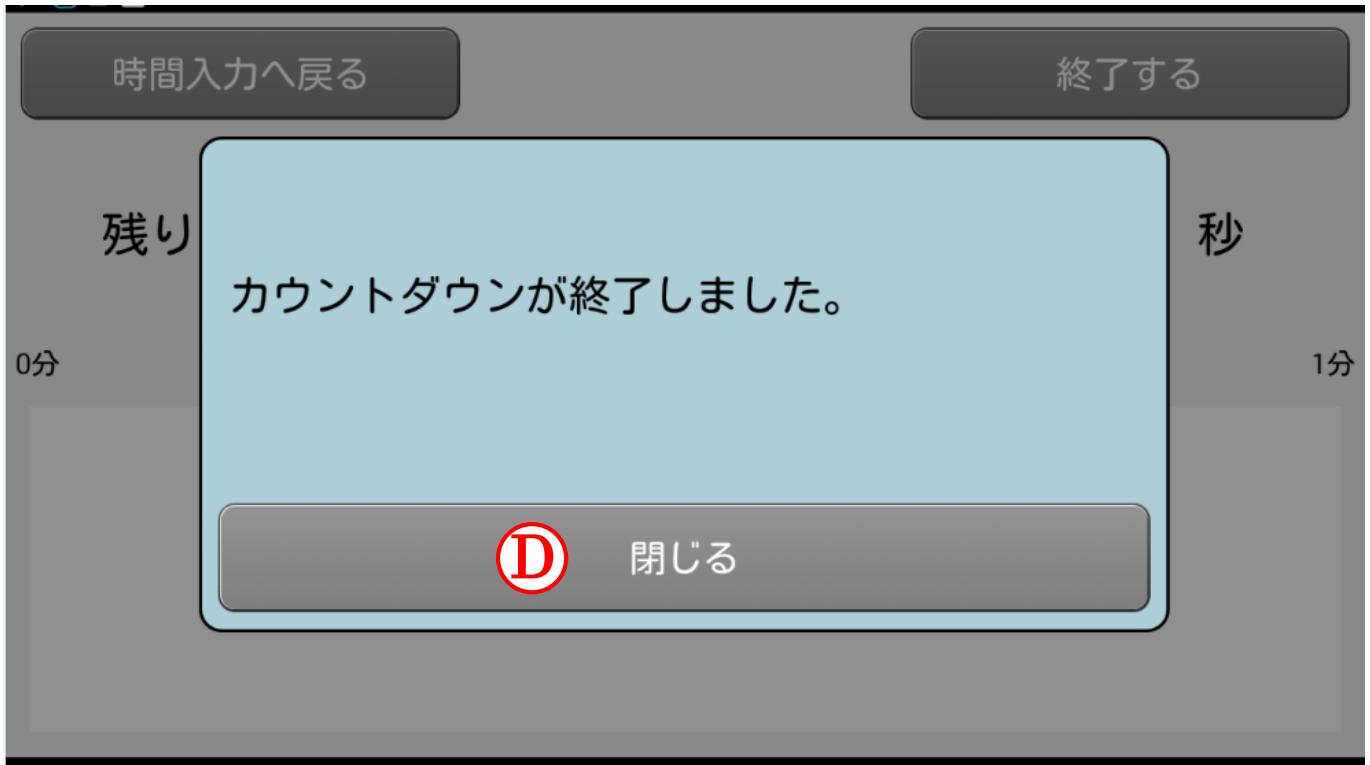


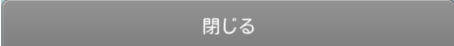
POINT

残り時間を表すバーは時間経過と共に**緑色**→**黄色**→**赤色**と色が順に変化します。

また、残り時間が10分、20分、30分・・・になると短い警告音が鳴ります。

5. 指定時間が経過したら音が鳴ります。



6. **D**  をタップすると音が止まり、促しタイマーを終了します。

促しタイマーは下記の場合、カウント中であっても終了してしまいますのでご注意ください。



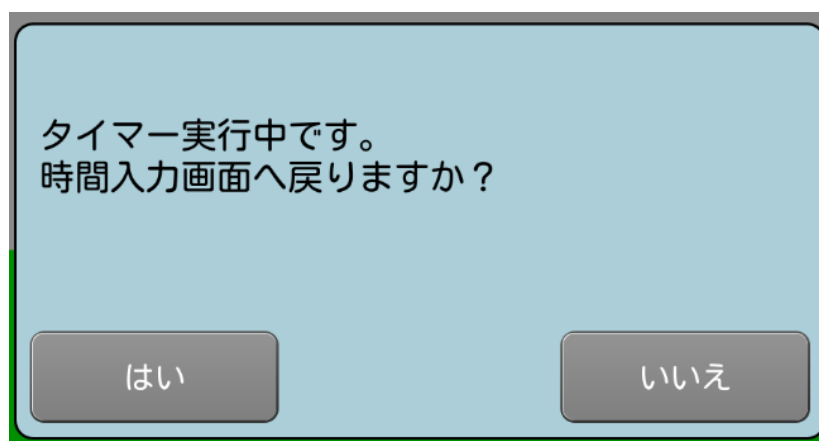
- 予定のお知らせが行われたとき
- 画面下部のホームボタン、アプリ一覧ボタンをタップしたとき
- 電源ボタンを押したとき

6-2-3 カウントを途中で終了する

途中でカウントを中止したいときは次の手順で行います。



1. カウントを中止して[促しタイマー設定画面]に戻りたい場合は **A** を、促しタイマーを終了したい場合は **B** をタップします。
2. 下図のようなカウント中止確認の画面が表示されますので、 をタップします。





P O I N T

カウント中止確認の画面で をタップするまでは
カウントは中止されません。カウントを継続する場合は
 をタップしてください。